

## **Stand des Wissens - Was steckt hinter der Alzheimer-Krankheit**

### **Webinar-Reihe: Gesundheitsforum**

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Demenzerkrankung und mehr als jeder Dritte der über 80-jährigen ist von ihr betroffen. Der größte Risikofaktor ist das Alter. Die Krankheit ist dadurch charakterisiert, dass es bereits in einem frühen Stadium zum Ausfall einer besonderen Form des Gedächtnisses, des sogenannten deklarativen Gedächtnisses, kommt. In diesem Vortrag sollen die Hintergründe der Krankheit und der Bezug zur Neurobiologie der Gedächtnisvorgänge hergestellt werden. Weiter sollen gegenwärtige Behandlungsoptionen vorgestellt, sowie ein Einblick in die aktuelle Forschung und mögliche zukünftige therapeutische Ansätze gegeben werden.

Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G340.1 Neu!**

**Referent\*in:** Prof. Dr. Roland Brandt, Neurobiologie der Universität Osnabrück

**Termin(e):** 1 Abend, 22.10.2020, Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (1.33 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Fairer Handel stärkt Frauenrechte**

### **Webinar für Frauen aus der Reihe "Nachhaltig leben, arbeiten und konsumieren"**

Kaffee und Kakao gehören zu unseren beliebtesten Genussmitteln und gerne tragen wir von Kopf bis Fuß Kleidung aus angenehmer Baumwolle. Alle drei Produkte scheinen für uns im Handel unbegrenzt zu erschwinglichen Preisen verfügbar und leider denken wir beim Kauf zu selten darüber nach, woher diese Produkte eigentlich kommen und unter welchen Bedingungen sie angebaut, geerntet und gehandelt werden. Fairtrade Deutschland Referentin Wynn timer Kangwana Mbindyo wird die unmittelbaren Zusammenhänge zwischen fairem Handel und der Stärkung von Frauenrechten erläutern. Denn allermeist sind es Frauen, die als billige Arbeitskräfte auf den Plantagen in den Erzeugerländern ausgebeutet werden. An konkreten Beispielen aus Asien und aus Ost- und Westafrika zeigt sie auf, dass es auch anderes geht und wie es mit den Fairtrade- Standards gelingt, die Frauen in ihren Rechten zu stärken und für gute Arbeits- und Produktionsbedingungen zu sorgen. In diesem Zusammenhang wird gleichfalls deutlich, welcher Verantwortung wir mit unseren Kaufentscheidungen haben und welchen Beitrag wir als Verbraucher\*innen leisten sollten.

**Dieses Webinar wird kostenfrei angeboten, da die Kosten durch Fördermittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Mann und Frau übernommen werden.**

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine E-Mail-Adresse an - die Zugangsdaten zu dem Online-Seminarraum werden Ihnen ca. eine Woche vor Kursbeginn zugemailt. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung.

#### **G172 Neu!**

**Referent\*in:** Wynn timer Kangwana Mbindyo, Fairtrade Deutschland

**Termin(e):** 1 Abend, 28.10.2020, Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** kostenfrei (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Depression/Burnout - Eine wirkliche Krankheit oder ein New Age-Trend?**

### **Webinar-Reihe: Gesundheitsforum**

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Faktoren spielen bei der Entstehung eine Rolle? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Ist eine Depression heilbar? Wie kommt es zu immer mehr Diagnosen in Deutschland? Wie verändert sich diesbezüglich unsere Gesellschaft? Auf diese Fragen wird Prof. Dr. Rainer Rupprecht in seinem Vortrag mit Berücksichtigung des aktuellen Forschungsstands eingehen.

Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie

müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s.  
Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G340.2 Neu!**

**Referent\*in:** Prof. Dr. Rainer Rupprecht, Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg

**Termin(e):** 1 Abend, 05.11.2020, Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (1.33 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

### **Besser leben ohne Plastik**

#### **Webinar für Frauen aus der Reihe "Nachhaltig leben, arbeiten und konsumieren"**

Plastik umgibt uns überall im alltäglichen Leben. In Gebrauchsgegenständen, in Verpackungen, in der Kleidung und sogar als kleinste Teilchen in Kosmetikartikeln. Jährlich produziert jede\*r Deutsche\*r durchschnittlich 37,4 Kilogramm Plastikmüll – damit belegen wir den dritten Platz im EU-Ranking. Weltweit gesehen gelangt außerdem auf den verschiedensten Wegen in etwa 9 Millionen Tonnen Plastikmüll pro Jahr über unsere Flüsse in die Weltmeere. Die Folgen sind unermesslich. Doch wie genau gelangt das Plastik eigentlich in die Meere und welche Auswirkungen ziehen dies mit sich? Wie kann man im Alltag den Plastikkonsum ganz leicht reduzieren? – sei es beim Einkauf von Lebensmitteln und Kleidung oder im alltäglichen Handeln. Diese Fragen sowie noch viele weitere Hintergründe und Alternativen zum Plastik werden innerhalb dieses Webinars beantwortet und vorgestellt. Gerne können auch Sie sich einbringen und bspw. Ihre Ideen zur Plastikvermeidung während des Webinars im Chat miteinander teilen.

**Dieses Webinar wird kostenfrei angeboten, da die Kosten durch Fördermittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Mann und Frau übernommen werden.**

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine E-Mail-Adresse an - die Zugangsdaten zu dem Online-Seminarraum werden Ihnen ca. eine Woche vor Kursbeginn zugemailt. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung.

#### **G173 Neu!**

**Referent\*in:** Nathalie Blees, Klimaschutzmanagerin

**Termin(e):** 1 Abend, 18.11.2020, Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** kostenfrei (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

### **Auf geht's! Mein Start in ein nachhaltiges Leben**

#### **Webinar für Frauen aus der Reihe "Nachhaltig leben, arbeiten und konsumieren"**

Veränderung ist Teil des Lebens - ein manchmal beunruhigender, oft spannender und positiver Teil. Die Referentin macht in ihrem Webinar deutlich, dass es zunächst um die Frage gehen muss, warum ich nachhaltig leben möchte. Bedeutet nachhaltiges Leben Verzicht oder Gewinn? Sie beschäftigt sich weiter mit den Fragen, warum es so schwer ist, sich zu ändern, welche psychologischen Aspekte dabei eine Rolle spielen. Was sind die Kipp-Punkte im Klima, Gesellschaft – und bei mir? Wie und wo soll ich anfangen? Sie beschreibt konkrete weitere Schritte in ein nachhaltiges Leben und ermutigt dranzubleiben. Wie schafft man das? Wie geht man mit der schwierigen Balance zwischen „Beispiel-sein“ und „Nervtöter“ um?

**Dieses Webinar wird kostenfrei angeboten, da die Kosten durch Fördermittel des Landes Rheinland-Pfalz zur Gleichstellung von Mann und Frau übernommen werden.**

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt eine E-Mail-Adresse an - die Zugangsdaten zu dem Online-Seminarraum werden Ihnen ca. eine Woche vor Kursbeginn zugemailt. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung.

#### **G174**

**Referent\*in:** Dr. Maike Winter, Verein WissenLeben

**Termin(e):** 1 Abend, 09.12.2020, Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** kostenfrei (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Städte im Regenwald - die Kultur der Maya**

### **Webinar-Reihe: Frühe Hochkulturen der Welt**

Die Maya-Kultur in Mexiko und Zentralamerika gehört zu den großen antiken Kulturen der Welt. Obgleich ihr Lebensraum von tropischem Regenwald geprägt war, gelang es den Maya, eine Vielzahl eindrucksvoller Städte mit monumentaler Architektur zu errichten, in deren Umfeld eine erstaunlich große Bevölkerung lebte. Zu ihrer Blütezeit zwischen dem 3. und 9. Jahrhundert n. Chr. war die Welt der Maya eine der am dichtesten besiedelten Regionen auf unserem Globus. Die Ernährung einer so großen Bevölkerung konnte nur gelingen, indem man sich an das tropische Ökosystem anpasste und ganz besondere Lebens- und Siedlungsformen entwickelte. Der Vortrag wird in diese neuen Erkenntnisse über die Städte der Maya einführen, aber auch in die Hieroglyphenschrift und den Kalender dieser Hochkultur.

Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G140.1 Neu!**

**Referent\*in:** Prof. Dr. Nicolai Grube, Institut für Archäologie und Kulturanthropologie, Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

**Termin(e):** 1 Abend, 20.01.2021, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Chronische Atemwegserkrankungen**

### **Webinar-Reihe: Gesundheitsforum**

Chronische Atemwegserkrankungen gehören zu den Volkskrankheiten. Die Betroffenen sind oft in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt. Beim Asthma bronchiale besteht oft eine Allergie, hier wurden in den letzten Jahren neue Therapien entwickelt, so dass bei den meisten Betroffenen ein guter Therapieerfolg erreicht werden kann. Die Chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD) ist die Folge des Rauchens, auch Umwelteinflüsse spielen hier eine Rolle. Grundpfeiler der Therapie bilden die Einnahme von Medikamenten, die Aufrechterhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit und natürlich das Beenden des Rauchens.

Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G340.3 Neu!**

**Referent\*in:** Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals, Direktor der Klinik für Innere Medizin V, Pneumologie, Allergologie, Beatmungsmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes

**Termin(e):** 1 Abend, 25.01.2021, Montag, 19:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (1.33 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Das alte China - Errungenschaften einer frühen Weltkultur**

### **Webinar-Reihe: Frühe Hochkulturen der Welt**

Keine andere frühe Weltkultur erscheint gegenwärtig derart präsent in der eigenen Gegenwart wie die des alten China. In einer scheinbaren Kontinuität begreift sich das moderne China als Erbe dieser frühen Hochkultur und definiert von dieser Basis aus viele seiner heutigen Charakteristika. Dazu gehört in erster Linie die chinesische Schrift, aber auch ein ganzer Wertekanon, der in den philosophischen Strömungen des alten China insbesondere dem Konfuzianismus seinen ersten Ausdruck fand. Damit setzt sich das moderne China von anderen Nationen ab und nutzt bewusst den Rückgriff auf die Vergangenheit, um die Zukunft zu gestalten. Das Webinar vermittelt Einblicke in die materiellen wie auch geistesgeschichtlichen Errungenschaften des alten China und hinterfragt die beschworene Kontinuität der chinesischen Kultur.

Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G140.2 Neu!**

**Referent\*in:** Dr. Monique Nagel-Ackermann, Institut für Sinologie und Ostasienkunde, Westfälische

Wilhelms-Universität Münster

**Termin(e):** 1 Abend, 27.01.2021, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Das klassische Athen - Wiege der europäischen Zivilisation**

### **Webinar-Reihe: Frühe Hochkulturen der Welt**

Am Ende des 6. Jahrhunderts v. Chr. fanden in Attika entscheidende politische und soziale Umbauprozesse statt, welche die Stadt Athen und ihr Umland eine Sonderstellung in Griechenland einnehmen ließen. Zum ersten Mal in der Weltgeschichte wurde sozialer Einfluss rigoros von politischer Macht abgekoppelt, eine Staatsform entwickelte sich, welche die Athener selbst um 450 v. Chr. als 7/13 Demokratie bezeichneten, an der zumindest alle freien männlichen Bürger teilnehmen konnten. Dies führte zu einem ungeheuren Selbstbewusstsein: Innerhalb kürzester Zeit wurden in Kunst, Architektur, Rhetorik, Philosophie, Drama und Geschichtsschreibung Gipfelleistungen erreicht. Der Vortrag soll diesen Weg anhand von Beispielen nachzeichnen. Dabei soll das klassische Athen beileibe nicht idealisiert werden, auch die dunklen Seiten sind anzusprechen. Athen agierte als maritime Großmacht imperialistisch und aggressiv in der Ägäis. Frauen, Sklaven, Fremde und Kinder (und d.h. die Mehrheit der Bevölkerung) waren von politischer Partizipation ausgeschlossen. Und obwohl sich eine hochstehende, demokratische Gerichtsbarkeit etablierte, die ein staatliches Gewaltmonopol (vergeblich) durchzusetzen suchte, waren z.B. Menschenrechte oder ein Berufungssystem unbekannt. Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s. Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G140.3 Neu!**

**Referent\*in:** Univ.-Prof. Dr. Werner Rieß, Arbeitsbereich Alte Geschichte, Universität Hamburg

**Termin(e):** 1 Abend, 03.02.2021, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Hypertonie**

### **Webinar-Reihe: Gesundheitsforum**

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen überhaupt. Vor allem in der westlichen Welt gilt: Je älter ein Mensch, desto größer ist sein Risiko, unter hohem Blutdruck zu leiden. Gefährlich ist das vor allem, weil Bluthochdruck nicht nur unangenehme Beschwerden mit sich bringt, sondern auch Schäden an Organen wie Nieren, Augen oder dem Herzen nach sich ziehen kann. Doch worum handelt es sich bei Bluthochdruck eigentlich genau? Und was für ein Zusammenhang besteht zwischen Hypertonie und Herzinsuffizienz?

Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s.

Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

#### **G340.4 Neu!**

**Referent\*in:** Dr. med. Bettina Heidecker, Leitung Sprechstunde für Herzinsuffizienz und Kardiomyopathien Charité, Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin

**Termin(e):** 1 Abend, 04.02.2021, Donnerstag, 19:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (1.33 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813

## **Das antike Persien - Weltmacht und Hochkultur**

### **Webinar-Reihe: Frühe Hochkulturen der Welt**

Am Ende des 6. Jahrhunderts v. Chr. fanden in Attika entscheidende politische und soziale Umbauprozesse statt, welche die Stadt Athen und ihr Umland eine Sonderstellung in Griechenland einnehmen ließen. Zum ersten Mal in der Weltgeschichte wurde sozialer Einfluss rigoros von politischer Macht abgekoppelt, eine Staatsform entwickelte sich, welche die Athener selbst um 450 v. Chr. als 7/13 Demokratie bezeichneten, an der zumindest alle freien männlichen Bürger teilnehmen konnten. Dies führte zu einem ungeheuren Selbstbewusstsein: Innerhalb kürzester Zeit wurden in

Kunst, Architektur, Rhetorik, Philosophie, Drama und Geschichtsschreibung Gipfelleistungen erreicht. Der Vortrag soll diesen Weg anhand von Beispielen nachzeichnen. Dabei soll das klassische Athen beileibe nicht idealisiert werden, auch die dunklen Seiten sind anzusprechen. Athen agierte als maritime Großmacht imperialistisch und aggressiv in der Ägäis. Frauen, Sklaven, Fremde und Kinder (und d.h. die Mehrheit der Bevölkerung) waren von politischer Partizipation ausgeschlossen. Und obwohl sich eine hochstehende, demokratische Gerichtsbarkeit etablierte, die ein staatliches Gewaltmonopol (vergeblich) durchzusetzen suchte, waren z.B. Menschenrechte oder ein Berufungssystem unbekannt. Sie erhalten am Tag der Veranstaltung eine E-Mail mit dem Link zur Internetseite des Webinars. Sie müssen lediglich vorhalten: Internetfähiges Gerät mit qualitativ hochwertigem Lautsprecher und der aktuellen Version des Flash-Players sowie Internetzugang mit möglichst 6000kBit/s. Im Anschluss an den Vortrag können Fragen im Chat gestellt werden.

**G140.4 Neu!**

**Referent\*in:** Univ.-Prof. Dr. Werner Rieß, Arbeitsbereich Alte Geschichte, Universität Hamburg

**Termin(e):** 1 Abend, 10.02.2021, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:** am eigenen PC

**Gebühr:** 5,00 € (2 UStd.)

**Anmeldung:** KreisVolkshochschule Neuwied e.V. - 02631 347813